

Закись азота (веселящий газ)

Молодые люди и подростки все чаще используют веселящий газ как средство опьянения. Многие считают, что веселящий газ неопасен, но это не так.

При использовании веселящего газа с целью опьянения есть риск возникновения серьезных поражений нервной системы и головного мозга.



Что такое веселящий газ?

Веселящий газ – это лекарственный препарат, который используется для облегчения боли, например, во время родов. Немедицинский веселящий газ используется в баллончиках со сжатым газом, главным образом в сифонах для сливок.

Что нужно знать о веселящем газе

В последнее время веселящий газ все чаще используется как средство опьянения. Его можно легко приобрести в интернет-магазинах. Каких-либо возрастных ограничений на покупку веселящего газа нет. Его продажа не регулируется. Правительство инициировало соответствующее расследование, чтобы понять, каким должно быть законодательство, регулирующее немедицинское использование веселящего газа.

Веселящий газ продается в небольших серебристых патронах или баллонах большого размера. Часто газ вдыхается непосредственно из патрона/баллона или из воздушного шара, который сначала заполняется веселящим газом. Веселящий газ вызывает состояние опьянения, которое продолжается в течение 1–2 минут. Оно сопровождается чувством расслабленности и смешливостью; успокаивается боль, если она была. Также возможны галлюцинации.

При вдыхании веселящего газа непосредственно из газового баллона или воздушного шара в организм попадает концентрированный газ. В этом состоит отличие от газа, применяемого в медицинских учреждениях: он смешан с кислородом и используется обученным медперсоналом, который контролирует количество и концентрацию газа.

Использование веселящего газа в медицинских учреждениях также ограничено однократным применением, что дает организму и нервной системе время на восстановление.

Какие есть риски?

- Каждый раз, когда человек вдыхает веселящий газ, разрушается жизненно важный витамин B12, необходимый, в частности, для образования кровяных телец и защиты нервных волокон. Наибольшую опасность представляет многократное употребление веселящего газа, поскольку организм не успевает восстанавливаться, что может привести к серьезным поражениям нервной системы. Симптомами таких поражений являются потеря чувствительности, онемение и слабость в пальцах рук, в кистях рук, в руках и ногах, а также недержание мочи. Возможен вариант, при котором человеку сложно стоять и ходить.
- Другими симптомами могут быть тревожность, психоз и серьезные проблемы с памятью, похожие на те, которые присутствуют у пациентов с деменцией. Вдыхание веселящего газа также увеличивает риск возникновения тромбов.

- Концентрированный веселящий газ, находящийся в баллоне, очень холодный. Его температура может достигать минус 100 градусов по Цельсию. Вдыхание такого газа вызывает обморожение полости рта, пищевода и дыхательных путей. В течение длительного времени человеку может быть тяжело дышать и глотать.
- Вдыхание веселящего газа в чистом виде исключает возможность одновременного вдыхания кислорода. Человек может испытывать головокружение или на короткое время потерять сознание. Начав дышать воздухом, человек получает достаточное количество кислорода, и организм восстанавливается, как правило, быстро.
- Смертельные исходы при употреблении веселящего газа встречаются, но это бывает очень редко.

Другие важные факты, о которых необходимо знать

- Невозможно сказать, какое количество веселящего газа не представляет опасности для здоровья – это зависит от конкретного человека. Чем чаще человек использует веселящий газ, тем выше риск возникновения серьезных поражений.
- Распространено мнение, что достаточно принимать добавку витамина B12, чтобы избежать побочных эффектов при использовании веселящего газа как средства опьянения. Это заблуждение, поскольку веселящий газ разрушает витамин B12 полностью, включая тот, который поступает в организм в виде пищевых добавок или с едой.
- Не существует каких-либо действий, которые можно было бы предпринять перед употреблением веселящего газа для снижения уровня опасности последствий. Самое важное действие, которое следует предпринять в случае возникновения последствий, наступивших в результате многократного употребления веселящего газа, – прекратить его использование и обратиться в медицинское учреждение за помощью.

Что могут сделать взрослые
Расскажите подросткам и молодым людям, которых вы знаете, о рисках, связанных с употреблением веселящего газа. Вас также должно насторожить, если вы найдете газовые баллончики и воздушные шары.

Если у вас есть вопросы о веселящем газе

Здесь вы можете получить совет или ответы на вопросы о веселящем газе и других наркотиках.

Информационный токсикологический центр Швеции (Giftinformationscentralen), телефон 010-456 6700 или на сайте giftinformation.se/aktuellt/lustgas/ (информация на шведском языке)

Full koll – fullkoll.nu (Будь в курсе – информация на шведском языке)

1177 – чтобы получить консультацию медперсонала, позвоните на номер 1177, или зайдите на сайт [1177 in other languages – 1177](http://1177.in.other.languages) (информация на разных языках)

112 – в случае экстренной ситуации звоните на номер 112, вам нужна токсикологическая справочная служба. [Viktig information på olika språk – SOS Alarm](http://viktig.information.på.olika.språk) (Важная информация на разных языках – SOS Alarm)